

AUTO LIDERAZGO

EXPLORA TU LIDERAZGO PERSONAL

UN VIAJE A TU LIDERAZGO PERSONAL,
VALORES, PROPÓSITO Y
EMPODERAMIENTO

DURACIÓN: 8 HORAS

Programa
de
Liderazgo

ESTE PROGRAMA DE LIDERAZGO PERSONAL AHONDA EN LOS VALORES, MODELOS MENTALES, GESTIÓN DE VOCES INTERNAS Y PROPÓSITO DE LIDERAZGO. **EL PROGRAMA ESTÁ DISEÑADO PARA CONECTAR A LAS PERSONAS CON SU VERSIÓN MÁS AUTÉNTICA Y GENUINA.**

El programa consigue empoderar a los participantes para que lideren desde su autenticidad. El programa se puede realizar de forma presencial o en virtual. La sesión está diseñada para profundizar en los aspectos más importantes del auto liderazgo, a través del Viaje al liderazgo de cada uno.

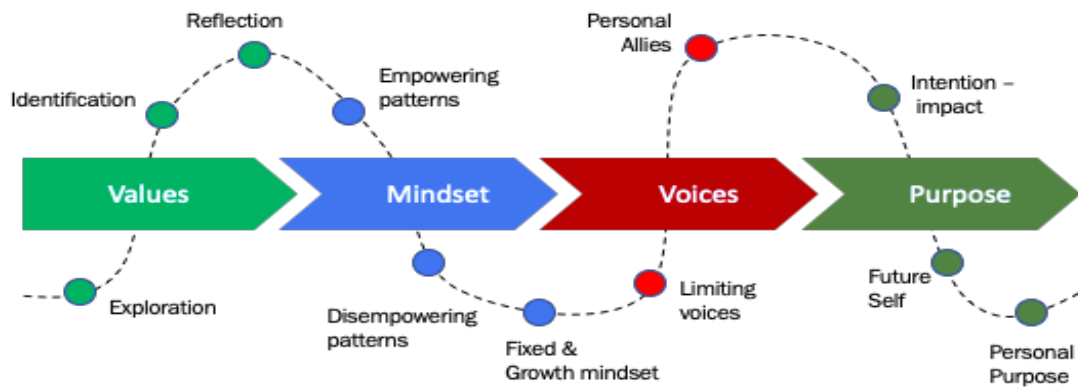
EXPLORACIÓN INTERIOR PARA TENER IMPACTO EXTERIOR

MEDIANTE ESTE PROGRAMA
LOS PARTICIPANTES:

- Conectan con su liderazgo más genuino
- Aprenden sobre sí mism@s
- Toman decisiones valientes para liderar con impacto
- Asumen un papel de más responsabilidad
- Se auto gestionan de forma más eficaz
- Aprenden a liderar desde sus valores



LOS 4 PASOS DEL VIAJE DEL AUTOLIDERAZGO



VALORES	Exploración de los valores personales	Identificación de los valores fundamentales	Integración de los valores decididos
MINDSETS	Identificar patrones empoderados	Desvelar patrones desempoderados	Mindset fijo o de crecimiento
AUTOGESTIÓN	Descubrir voces limitantes	Trabajar en las voces aliadas	Definir estrategias para autogestión
PROPOSITO	Definir la intención e impacto	Conectar con el líder interior	Crear el propósito de liderazgo

¿CÓMO ES EL PROGRAMA?

- Ideal para un grupo de entre 8 y 12 participantes
- Programa de exploración individual en profundidad
- Centrado en cada individuo
- Prácticas en parejas y grupos para integrar el contenido y los aprendizajes
- Dinámicas de exploración diversas (conversaciones, visualizaciones, ...)
- Adaptamos el programa a las necesidades del proyecto
- Eminentemente práctico
- Cierre con compromisos individuales

¿QUÉ ES DISTINTO DE NUESTRO PROGRAMA?

- Exploración desde la visión de coaching para potenciar el desarrollo individual de cada participante
- Programa retador, con foco en el feedback y el salir de la zona de confort
- Assessment de voces internas con diagnóstico e informe individualizado
- Adecuado para cualquier nivel de organización
- Programa altamente apreciado por los participantes

Contacto:

info@thecoaches.es

TESTIMONIOS

“

El programa ha sido una sacudida interior que me ha situado en un lugar más empoderada y consciente

DIRECTORA MARKETING
EMPRESA AUTOMOCIÓN

“

Una exploración valiente y honesta para todos los participantes. Increíble que en un día se pueda hacer un viaje interior tan potente

DIRECTOR ALMACÈN
EMPRESA DISTRIBUCIÓN

www.thecoaches.es